

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,54	6,7	10,5	40,2	274
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	54,11	14,7	12,2	4,5	179
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	10,20	1,4	0,1	2,9	18
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69			21	83
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	3,4	1,3	22,2	112
2008		ЯБЛОКО	108	11,70	0,4	0,4	10,6	51
Итого				95,87	26,6	24,5	101,4	717
Всего				95,87	26,6	24,5	101,4	717

повар

Евстигнеева О.Н.